

biocontact

N° 375 - février 2026

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE



DOSSIER COSMÉTIQUE BIO
consommer moins, et mieux

AGRICULTURE
Quels pesticides autorisés en bio ?

PORTRAIT INSPIRANT
Muriel Arnal, fondatrice et présidente de One Voice

LES CONSEILS DE SANTÉ NATURELLE
Blues hivernal : comment stimuler son moral ?

CUISINE
Choisir et préparer la patate douce

Tirage de ce numéro : 110 000 exemplaires

CE MAGAZINE VOUS EST OFFERT PAR VOTRE PARTENAIRE BIO

5€

DOSSIER DE PRESSE 2026

biocontact

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE

Un mensuel distribué gratuitement dans plus de 1 600 magasins bio et tiré à 110 000 exemplaires chaque mois

Contact presse

- Site web : www.biocontact.com
- Réseaux sociaux :  @biocontact_magazine,  Biocontact
- Contact : contact@biocontac.fr | Tél : 06.30.02.29.84

biocontact

N° 372 - novembre 2025

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE



Sommaire

1. Présentation du magazine
2. L'équipe éditoriale
3. Nos rubriques
4. Quelques témoignages de lectrices et de lecteurs

Présentation du magazine

Le mensuel gratuit Biocontact est distribué gratuitement dans l'ensemble du réseau des magasins bio de France.

Créé en 1991, sa vocation n'a pas varié : informer la clientèle de ces magasins sur toutes les alternatives dédiées au mieux-être : l'agriculture et l'alimentation biologique, les médecines naturelles et le respect de l'environnement. En effet, pour Biocontact, ces trois axes majeurs sont indissociables.

Avec un tirage moyen de 110 000 exemplaires, cette revue a acquis une forte notoriété qui en fait un média incontournable parmi les consommateurs et les consommatrices de produits bio. À travers des articles et interviews inspirants, Biocontact met en avant des réflexions et des initiatives pour repenser et faire évoluer nos sociétés.

Notre ligne éditoriale

3 piliers :

L'alimentation biologique

Les médecines naturelles

Le respect de l'environnement

Notre lectorat :

C'est la clientèle des magasins bio, exigeante et avertie. Elle consomme essentiellement bio, se soigne de manière naturelle, avec une conscience élevée des enjeux environnementaux.

Quelques chiffres :

- adultes et seniors (70 % entre 50 et 70 ans) composent le lectorat ;

- 3 lecteur·rices sur 4 sont des femmes ;
- un lectorat assez fidèle (50 % lisent Biocontact depuis 10-20 ans), composé également de néoconsommateur·rices et nouveaux lecteur·rices (30 % lisent Biocontact depuis un an ou moins d'un an).



The magazine cover features a woman applying cream to her face in front of a mirror, with the number 31 at the bottom left. To the right is a photo of a tractor in a field, with the number 45 at the bottom right. Between them is a photo of a person in a white coat working with plants, with the number 38 at the top right.

4 SOMMAIRE

3 ÉDITORIAL
L'éco-estelle la grande... gagnante ?

6 PORTRAIT INSPIRANT
Muriel Arnal, fondatrice et présidente de One Voice

7 PORTRAIT D'ENTREPRISE
Fish4Ever

8 LES PRODUITS DE SAISON
La patate douce

10 CUISINE
13 ON A TESTÉ POUR VOUS
La riste d'aubergine de Natur'Avenir

14 LA PAROLE AUX ACTEURS DE LA BIO
Louis Pinot, nouveau président du Synabio

18 QUOI DE NEUF ?

28 DOSSIER
28 - Comment mieux consommer les cosmétiques ?
31 - Les basiques d'une routine cosmétique minimalistique
33 - Dans ma trousse de toilette (presque) zéro déchet
34 - Fabriquer ses cosmétiques... maison ?

38 LES CONSEILS DE SANTÉ NATURELLE
Blues hivernal : comment stimuler son moral ?

39 BIEN-ÊTRE
Libérez vos hanches pour mieux bouger au quotidien

40 MÉTHODE
Travailler autrement, en s'inspirant du vivant

42 ANIMAUX
Trois astuces de soins naturels au quotidien

43 AU JARDIN
Février : le printemps se prépare en douceur

44 CUEILLETTE SAUVAGE
La bardane

45 AGRICULTURE
Quels pesticides autorisés en bio ?

48 AGENDA

49 PETITES ANNONCES

50 GRILLE ANNONCES

POUR NE MANQUER AUCUN NUMÉRO, ABONNEZ-VOUS !

À retourner avec votre règlement à Biocontact - 2, Les Grands Champs - 54330 Saxon-Sion

OUI, je désire recevoir Biocontact directement à mon domicile.

1 an (11 numéros) **2 ans (22 numéros)**

France 32 € France 58 €
 DOM-TOM 39 € DOM-TOM 70 €
 ÉTRANGER 54 € ÉTRANGER 97 €

Possibilité d'abonnement à la revue papier ou numérique sur www.bioccontact.fr

02/2026

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

Téléphone : Année de naissance :

Les informations recueillies ci-dessus sont destinées à Biocontact pour assurer la gestion de votre abonnement. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification de vos données personnelles, ainsi que celui d'en demander l'effacement dans les limites prévues par la loi. Pour cela, vous pouvez nous contacter à contact@bioccontact.fr.

Biocontact n° 375 - février 2026

Les lecteur·rices apprécient la crédibilité éditoriale du magazine et sont à la recherche d'informations sur la santé naturelle, l'autonomie et les modes de résilience. Plus de 80 % ont déjà suivi des conseils en santé naturelle partagés par un·e auteur·e du magazine.

Notre modèle économique : un magazine gratuit, financé par la publicité

Le succès de Biocontact repose sur un principe fondamental : un large lectorat. C'est la base de tout magazine et la clé de notre impact.

Les auteure·es, tous professionnel·les dans leur domaine, ne sont pas rémunéré·es pour leurs contributions. En contrepartie, Biocontact leur offre une visibilité précieuse, en mettant en avant leurs activités et actualités au sein de ses pages.

Pour atteindre notre lectorat, nous comptons sur les distributeurs, les magasins bio, qui sont nos principaux partenaires de diffusion. C'est grâce à eux que notre magazine trouve sa place dans les points de vente et chez nos lecteur·rices.

Le modèle économique de Biocontact repose sur un financement par la publicité, en sélectionnant des annonceurs qui souhaitent se faire connaître auprès de notre audience. Nous veillons à ce que nos partenariats publicitaires soient en parfaite adéquation avec les valeurs du magazine.

Enfin, pour garantir un maximum de lecteur·rices et pérenniser notre modèle, nous avons fait le choix de rendre le magazine entièrement gratuit. En effet, c'est en restant accessible à tous que nous maximisons notre impact et assurons la durabilité de notre projet.

L'équipe éditoriale



• **Thibault Leclerc, directeur de la publication.** Éditeur depuis 40 ans. Lorrain très engagé localement dans la protection de la nature et de la biodiversité, il a choisi de rejoindre l'aventure Biocontact avec l'ambition de développer fortement ce journal pour donner un écho encore plus grand à une cause qui le passionne.



• **Laetitia Pouilly, directrice commerciale et des partenariats.** Passionnée par le bio depuis toujours, dans son assiette comme dans ses convictions, elle a fait ses premières armes dans un grand magasin bio, où elle a découvert la force du lien humain et du conseil authentique. Aujourd'hui directrice commerciale et des partenariats, elle met cette expérience au service de collaborations sincères, durables et porteuses de sens. Animée par la confiance, l'écoute et la volonté de faire évoluer les modes de consommation, elle croit profondément aux relations long terme, construites avec transparence et respect.



• **Céline Condat, assistante administrative.** Elle gère aussi la comptabilité, la gestion des abonnements, des distributeurs... Un vrai couteau suisse ! En plus de tout cela, elle apporte une touche d'humour et de bonne humeur qui rend le quotidien plus agréable pour toute l'équipe.



• **Lisa Pujol, rédactrice en chef.** Lectrice insatiable, biberonnée au bio puis nourrie par une profonde conviction écologique, elle guide chaque mois une équipe d'autrices et auteurs talentueux dans la création de contenus authentiques... Et toujours fidèles aux valeurs de la bio.



• **Sandrine Mazet, conseil & responsable du développement.** Elle évolue dans la publicité en presse magazine depuis le début de sa carrière. Elle contribue activement au développement publicitaire du magazine afin d'en garantir la gratuité chaque mois pour les consommateurs du bio, et de faire connaître les nouveaux produits ainsi que les nouvelles marques auprès de ce public.



• **Stella Garnier, maquettiste PAO.** Elle assure chaque mois la mise en page du magazine et la réalisation de supports de communication visuelle. Organisée, réactive et créative, elle contribue à l'identité graphique du journal, le tout avec un rire communicatif... contagieux pour toute l'équipe !



• **Alison Didier, chargée de communication digitale** (site Internet et réseaux sociaux) et d'une partie administrative, elle participe activement au développement et à la structuration de Biocontact. Cavalier passionnée, elle est naturellement engagée dans des valeurs de respect et de lien avec la nature.

Nos rubriques

L'éditorial

Un regard sur le dossier du mois, sur une actu, ou sur la vie du magazine.

Portrait inspirant

À la rencontre d'une personne engagée, qui incarne le changement, souvent issue d'une association.

Portrait d'entreprise

Interview d'une entreprise pour comprendre ses engagements, ses produits, et ce qui la distingue de la concurrence. Elle permet à nos lecteurs, ainsi qu'aux magasins partenaires, de découvrir des acteurs du bio qui font la différence.

Les produits de saison

Tour d'horizon des fruits, légumes et céréales du mois, à travers des informations pratiques, des recettes simples et des listes de courses pour en tirer le meilleur parti. Cette rubrique met également en avant les dictons du mois.

Cuisine

Un ingrédient de saison mis à l'honneur chaque mois, avec une recette pour le sublimer.

Cosmétique

Une routine beauté ou un soin selon une thématique mensuelle, avec une recette cosmétique à base d'actifs naturels.

Brèves positives

Des nouvelles courtes et optimistes qui résonnent avec l'actualité.

On a testé pour vous

Trois produits bio testés par notre équipe.

Le produit du mois

Zoom sur un produit bio particulier : sa composition, ses bienfaits, comment l'utiliser...

Quoi de neuf ?

Les dernières actualités bios, environnementales, sociétales... Chaque article inclut un renvoi vers une association afin de soutenir ses actions et faire connaître son travail.

Dossier du mois

Un thème central exploré en profondeur à travers 3-4 articles de fond. Chaque mois, Biocontact propose un dossier complet sur un sujet clé lié à l'alimentation bio, l'écologie ou la santé naturelle.

The image shows an open magazine spread. The left page (page 10) features a large photograph of sweet potatoes on a wooden surface, with the text 'LA PATATE DOUCE' at the bottom. The right page (page 11) features a photograph of a red velvet cake with the text 'SWEET-CAKE AU RHUM'. Both pages have a 'CUISINE' header at the top right. The right page includes a list of ingredients and cooking instructions for the cake.

LA PATATE DOUCE

La patate douce à chair blanche ou jaune possède une texture proche de la châtaigne, tandis que celle à chair orange vit évoque le potimarron. La première s'utilise dans des recettes qui permettent d'exploiter sa texture farineuse en purée : pour accompagner un plat en sauce ou préparer un dessert. La seconde à une chair fondante et une saveur plus fine. On la cuisine comme la courge, en petits cubes dans une soupe ou dans un mélange de légumes pour une purée. On la cuisine comme les légumes, en tranches à la vapeur ou émincée en purée. La patate douce à chair orange se fait également cuire au four ou au barbecue pour une saveur sucrée et suave. Ce légume se marie bien avec le parfum exotique de la crème de coco, la cannelle, la cardamome ou même la vanille. Dans les veloutés et les purées, utilisez des mélanges d'épices comme le garam masala et le panch phoran. Enfin, la patate douce à chair orange peut être cuite avec la noisette, qu'elle soit concassée, sous forme d'huile ou de purée. Une purée de patates douces se transforme en crème sucrée et devient un délicieux dessert si vous lui ajoutez une boisson végétale (coco, noisette, amande...), du sucre complet et de la vanille. ■

SWEET-CAKE AU RHUM

Pour un moule à cake :

- 200 g de patate douce à chair orange
- 100 g de chocolat à 70 % de cacao
- 80 g d'huile d'olive douce
- 2 œufs
- 20 g de poudre d'amande
- 40 g de rhum vanillé
- 80 g de farine de riz complet
- 1 c. à s. de poudre à lever sans gluten

Faites cuire la patate douce épluchée et coupée en tranches à la vapeur. Puis écrasez-la à la fourchette. Dans une casseroole sur feu doux, mettez le chocolat à fondre. Hors du feu, ajoutez l'huile d'olive, la purée de patate douce, les œufs. Mélangez bien avant d'ajouter la poudre d'amande et le rhum vanillé, puis la farine de riz complet et la poudre à lever. Versez dans le moule à cake chemisé et enfournez environ 25 min à th. 6 (180 °C).

Valérie Cupillard
Depuis 2004, auteure de livres référencés en alimentation saine.
Côtoie régulièrement et consulte en cuisine bio.
Prémiée aux Gourmand World Cookbook Awards.

Newsletter et recettes végétariennes, alternatives sans gluten,
sans lait sur www.valeriecupillard.com

IG BAS

Les acteurs de la bio

Une interview avec un·e producteur·rice ou maraîcher·e bio. Il ou elle nous parle de son travail, de ses valeurs et des défis qu'il ou elle rencontre dans son engagement quotidien en faveur de la bio.

Les conseils de santé naturelle

Des astuces pratiques pour prendre soin de soi naturellement, selon une thématique mensuelle. Ces conseils s'appuient sur les principes de la naturopathie et d'autres médecines alternatives (phytothérapie, aromathérapie, micronutrition...).

Bien-être

Des solutions pour améliorer sa santé, axé autour du mouvement et de l'activité physique.

38 LES CONSEILS DE SANTÉ NATURELLE

BLUES HIVERNAL : COMMENT STIMULER SON MORAL ?

L'hiver s'est installé, la pluie et le froid sont au rendez-vous et vous êtes nombreux à ressentir une baisse de moral passagère : votre mètre émotionnel affiche « blues hivernal » ! Voici quelques conseils pour ramener le soleil dans votre esprit sans attendre son retour dans le ciel au printemps.



Certains l'appellent coup de blues : ce n'est pas une fausse déprime... mais une petite dépression, une tristesse qui arrive comme un nuage noir et qui dérange l'orange cédant la place au soleil. Vous ressentez également de la tristesse, du découragement, de la fatigue, un peu d'anxiété, un certain mal-être et votre moral peut être dans un état de reposante tour. Ce coup de barre émotionnel est lié au dérèglement de votre horloge biologique. La baisse de luminosité naturelle perturbe la synthèse de la sérotonine, le neuromodulateur de la bonne humeur et de la motivation. Les symptômes sont nombreux. La carence en vitamine D déjà fréquente, associée avec une réduction de l'expression sociale, perte d'appétit, envie piez un petit virus (grippe, rhume, gastro-entérite), la fatigue s'aggrave et vous avez l'impression d'être dans un nuage de déprime !

QUELQUES CONSEILS FACILES À METTRE EN PLACE

Optimisez votre exposition à la lumière naturelle : toutes les excuses sont bonnes pour faire une pause dans la nature, quel que soit le temps – soleil, nuages ou entre deux averses. Les Japonais nous ont montré l'exemple avec leur bain de forêt qui booste l'humeur et le système immunitaire. Complétez avec des séances de luminothérapie : 30 minutes chaque matin

Dr Laure Martinat
Médecin généraliste, praticien en santé publique, micronutrition et écopharmacopée. Auteure du livre *Le Guide familial de la santé : ORL et système respiratoire, système digestif, dermatologie, système cardiovasculaire, aux éditions Mango. Le tome 2 est à paraître ce mois-ci chez le même éditeur.*

Biocontact n° 375 - février 2026

LIBÉREZ VOS HANCHES POUR MIEUX BOUGER AU QUOTIDIEN

Marcher longtemps, se pencher, s'accroupir, monter des escaliers... Toutes ces actions dépendent fortement de la mobilité des hanches. Pourtant, cette articulation essentielle est souvent oubliée, jusqu'au jour où le corps compense ailleurs : bas du dos, genoux ou épaules...



toutes les directions, absorber les forces et les redistribuer efficacement. Quand elle manque de mobilité, le mouvement devient moins fluide et plus coûteux pour l'ensemble du corps.

UNE ARTICULATION FAITE POUR BOUGER

Avec la sédentarité et les positions prolongées, les hanches bougent moins et perdent leur amplitude.

Ce phénomène n'est pas une fatalité : le corps a la capacité d'ajuster ses mouvements, mais des amplitudes que l'on ne connaît pas. En effet, au sein du mouvement, on redonne à l'articulation sa capacité naturelle d'adaptation.

La mobilité ne consiste pas à faire ou à faire passer, mais à bouger activement, avec contrôle, dans des amplitudes confortables.

Quelques minutes régulières suffisent pour relancer cette dynamique.

DEUX EXERCICES SIMPLES POUR COMMENCER

1. LIBÉRALISATION DES HANCHES

Exercice 1 – Antéversions et rétroversions des hanches

Doucement, pieds écartés à la largeur des hanches, basculer doucement les hanches vers l'avant et l'arrière.

Faire basculer doucement le bassin vers l'avant (antéversion), puis vers l'arrière (rétroversion). Le bassin joue un rôle central dans la biomecanique de l'ensemble du corps.

La hanche est l'une des articulations les plus mobiles du corps.

Elle est conçue pour bouger dans leurs corps.

2. EXERCICE 2 – CÔTEAU DE LA MOBILITÉ

Quoiqu'il arrive, la mobilité des hanches diminue, l'amplitude de la marche se réduit naturellement. On l'observe souvent chez les personnes âgées, dont les pas deviennent plus courts : c'est le reflet d'une articulation moins sollicitée, alors même que la mobilité des hanches joue un rôle central dans la biomecanique de l'ensemble du corps.

La hanche est l'une des articulations les plus mobiles du corps.

Elle est conçue pour bouger dans leurs corps.

BIEN-ÊTRE 39

Au jardin

Des conseils mois par mois pour cultiver son jardin en permaculture, de l'aménagement à la récolte, en passant par la préservation des sols et de la biodiversité.

Cueillette sauvage

Zoom sur une plante médicinale et sauvage chaque mois : comment la reconnaître, comment l'utiliser pour ses bienfaits en cuisine, en cosmétique ou en santé naturelle.

Agenda

Le rendez-vous des événements bio (salons, foires, festivals...) à ne pas manquer.

Petites annonces

Un espace d'échanges pour les particuliers : ventes immobilières, offres d'emploi, rencontres amicales et amoureuses, bonnes affaires...

42 ANIMAUX

TROIS ASTUCES DE SOINS NATURELS AU QUOTIDIEN

Prendre soin de son animal, ce n'est pas seulement aller chez le vétérinaire quand quelque chose ne va pas. Quelques gestes simples, faits régulièrement, peuvent prévenir bien des petits soucis et renforcer le lien avec son compagnon. Voici trois soins naturels faciles à intégrer au quotidien, pour chiens comme pour chats.



1. DES OREILLES PROPRES EN DOUCEUR

Les oreilles, surtout chez les chiens à oreilles tombantes, sont les chats à poil long, sont des zones sensibles. Il est nécessaire de les entraîner sans agresser pour préserver le microhôte et la cicatrice protectrice de l'oreille.

Pour que quelques échelles d'huile calpholyse – aux vertus apaisantes, anti-inflammatoires et antiseptiques – puissent être glissées à l'entrée du conduit auditif.

Ensuite, nettoyer doucement le pavillon à l'aide d'un compressoir : jetez avec du coton ! Pas besoin d'aller trop loin, il faut quand même débarrasser le chat et le chien ; vous risqueriez de créer un bouchon.

Si vous notez des rougeurs ou une mauvaise odeur, mieux vaut consulter : une otite peut vite évoluer.

2. DES YEUX CLAIRS ET SANS IRRITATION

Yeux qui pleurent, petites croûtes ou poussière ? Un nettoyage régulier permet d'éviter les irritations, tout près des animaux sensibles.

Site Internet : www.sylviamorand.com



Elle accompagne les humains soucieux

de mieux comprendre et soigner leurs

compagnons naturellement.

Site Internet : www.sylviamorand.com

AU JARDIN 43

FÉVRIER : LE PRINTEMPS SE PRÉPARE EN DOUCEUR

En ce moment au jardin, l'arrosage dans la serre demande une vigilance accrue. C'est aussi le bon moment pour réaliser des boutures à l'étouffée, diviser les plantes vivaces, planter les premières patates (pensez à en récupérer gratuitement dans les inventaires des magasins bio), faire germer du gingembre au chaud, commencer à ajouter du fumier et du compost au potager, et surveiller les herbes qui y poussent.

réplanter. Penser à pincer le fond pour l'encourager de laisser des boutures à l'étouffée, diviser les plantes vivaces, planter les premières patates (pensez à en récupérer gratuitement dans les inventaires des magasins bio), faire germer du gingembre au chaud, commencer à ajouter du fumier et du compost au potager, et surveiller les herbes qui y poussent.

FABRIQUER UN CHÂSSIS OU UNE MINI-SERRA

Pour protéger les boutures ou lancer quelques semis de laitues et les aider à traverser les nuits fraîches, un mini-châssis ou une mini-serra est une excellente compétence en bricolage : quelques bouteilles de fumier isoler et porter un bout de fenêtre suffisent !

replanter. Penser à pincer le fond pour l'encourager de laisser des boutures à l'étouffée, diviser les plantes vivaces, planter les premières patates (pensez à en récupérer gratuitement dans les inventaires des magasins bio), faire germer du gingembre au chaud, commencer à ajouter du fumier et du compost au potager, et surveiller les herbes qui y poussent.

SE RECONNECTER À LA NATURE EN PRENANT UN PETIT DÉJEUNER DÉHORS

Même si vous n'avez pas de jardin, un balcon ou un simple recoin de fenêtre, voici un défi à relever : prendre un petit déjeuner dehors. Rejoindre un coin de verdure près de chez soi fondonne aussi. Le but : observer la nature. Un arbre, un pot de fleurs, un espace vert... Chaque petit moment de tranquillité et de beau temps. Bien s'habiller, préparer un chocolat chaud avec du miel et du pain grillé, et profiter de ce moment privilégié pour accueillir le printemps qui approche.

En ce moment, la nature regorge de nouvelles feuilles et de fleurs : elles sont pourtant, et c'est normal, d'entre elles ont des usages vraiment intéressants. Si cela vous intéresse, retrouvez ces deux derniers épisodes de la chaîne YouTube *Le Potager minimaliste* en scannant le QR code.

BOUTURES À L'ÉTOUFFÉE

Pour bouturer des plantes comme le romarin, la sauge, le cassis ou le framboisier, voici une technique simple : récupérer une bouteille plastique et la couper au niveau du couvercle. Puis, la planter avec du terreau et l'arroser. Faire un pré-trou au crayon et y placer la bouture (couper 1 cm en dessous d'un œil et déboulanger le tiers du bas). Fermer la bouteille en recouvrant le trou avec du papier d'aluminium si nécessaire. Placer le tout dans la maison ou la serre.

Quand les boutures développent des feuilles, enlever la partie haute. Les sortir fin mars/début avril et les planter dans un pot.

Fabrice Mairat

Animateur, formateur nature et jardinage. Auteur du livre *Le Potager minimaliste*. Fabrice est avant tout, un passionné de jardin, de nature et du vivant !

Plus d'infos sur www.lapotagerminimaliste.fr

Février 2026 - Biocontact n° 375

Biocontact n° 375 - février 2026

Quelques témoignages de lectrices et de lecteurs

Dans l'ensemble, vous pensez que les articles de Biocontact sont...

352 réponses



« Je suis très attachée à ce magazine, merci. Continuez ! »

« J'aime ce RDV mensuel et découvrir de nouveaux sujets en profondeur. »

« Je tiens à vous féliciter pour votre magazine qui m'est très utile à tous les niveaux ! »

« Très satisfaite, j'attends chaque numéro avec impatience. »

« J'apprécie de le lire et je peux le mettre à disposition de mes collègues ensuite Revue toujours intéressante, je suis entièrement satisfaite de Biocontact. De l'information gratuite, c'est top ! C'est une bonne revue. C'est un magazine original qui correspond à mes valeurs les articles sont variés et de qualité. Des sujets pointus pertinents et intéressants. »

« C'est un magazine avec de bons dossiers, j'y trouve mon compte pour les infos et restée éveillée. Ras, rien à rajouter. Magazine bien utile qui donne de vraies infos. Bravo ! Bonne revue, dossiers intéressants. Bien écrit. »

« Depuis 1991 Biocontact nous accompagne dans nos découvertes et nourrit notre réflexion. Nous y sommes très attachés. »

« C'est une bonne synthèse bien résumée de l'ensemble de la bio et de la vie naturelle. Merci. »

« Un magazine qui nous fait du bien et où il y a des articles qui nous passionnent Magazine qui nous ouvre les yeux ! Revue intéressante et variée. C'est un bon magazine, informatif, honnête. »

« J'ai appris beaucoup de choses avec votre magazine. »

« Biocontact répond à ma curiosité sachant que je suis déjà très impliqué depuis plusieurs années dans le «manger bien» pour la santé, la préservation de la planète et du bien-être animal. Réponds à mes attentes d'information, offre une bonne diversité. »