

biocontact

N° 375 - février 2026

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE

**DOSSIER
COSMÉTIQUE
BIO**
consommer moins,
et mieux

AGRICULTURE

Quels pesticides
autorisés en bio ?

PORTAIT INSPIRANT

Muriel Arnal, fondatrice
et présidente de One Voice

**LES CONSEILS DE
SANTÉ NATURELLE**

Blues hivernal :
comment stimuler
son moral ?

CUISINE

**Choisir et préparer
la patate douce**

Tirage de ce numéro : 110 000 exemplaires

CE MAGAZINE VOUS EST OFFERT PAR VOTRE PARTENAIRE BIO

5€

DOSSIER DE PRESSE 2026

biocontact

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE

Un mensuel distribué gratuitement dans plus de
1 600 magasins bio et tiré à 110 000 exemplaires chaque mois

Contact presse

• Site web : www.biocontact.com

• Réseaux sociaux :  @biocontact_magazine,  Biocontact

• Contact : contact@biocontac.fr | Tél : 06.30.02.29.84

biocontact

N° 372 - novembre 2025

MIEUX MANGER ET MIEUX VIVRE EN RESPECTANT LA NATURE



Sommaire

1. Présentation du magazine
2. L'équipe éditoriale
3. Nos rubriques
4. Quelques témoignages de lectrices et de lecteurs

Présentation du magazine

Le mensuel gratuit Biocontact est distribué gratuitement dans l'ensemble du réseau des magasins bio de France.

Créé en 1991, sa vocation n'a pas varié : informer la clientèle de ces magasins sur toutes les alternatives dédiées au mieux-être : l'agriculture et l'alimentation biologique, les médecines naturelles et le respect de l'environnement. En effet, pour Biocontact, ces trois axes majeurs sont indissociables.

Avec un tirage moyen de 110 000 exemplaires, cette revue a acquis une forte notoriété qui en fait un média incontournable parmi les consommateurs et les consommatrices de produits bio. À travers des articles et interviews inspirants, Biocontact met en avant des réflexions et des initiatives pour repenser et faire évoluer nos sociétés.

Notre ligne éditoriale

3 piliers :

L'alimentation biologique

Les médecines naturelles

Le respect de l'environnement

Notre lectorat :

C'est la clientèle des magasins bio, exigeante et avvertie. Elle consomme essentiellement bio, se soigne de manière naturelle, avec une conscience élevée des enjeux environnementaux.

Quelques chiffres :

- adultes et seniors (70 % entre 50 et 70 ans) composent le lectorat ;

- 3 lecteur•rices sur 4 sont des femmes ;

- un lectorat assez fidèle (50 % lisent Biocontact depuis 10-20 ans), composé également de néoconsommateur•rices et nouveaux lecteur•rices (30 % lisent Biocontact depuis un an ou moins d'un an).



4 SOMMAIRE

31

38

10

45

3 ÉDITORIAL
L'écologie est-elle la grande... gagnante ?

6 PORTRAIT INSPIRANT
Muriel Amal, fondatrice et présidente de One Voice

7 PORTRAIT D'ENTREPRISE
Fish4Ever

8 LES PRODUITS DE SAISON

10 CUISINE
La patate douce

12 BRÈVES POSITIVES

13 ON A TESTÉ POUR VOUS
La riste d'aubergine de Natur'Avenir

14 LA PAROLE AUX ACTEURS DE LA BIO
Louis Pinot, nouveau président du Syriabio

18 QUOI DE NEUF ?

28 DOSSIER
28 - Comment mieux consommer les cosmétiques ?
31 - Les basiques d'une routine cosmétique minimaliste
33 - Dans ma trousse de toilette (presque) zéro déchet
34 - Fabriquer ses cosmétiques... maison ?

38 LES CONSEILS DE SANTÉ NATURELLE
Blues hivernal : comment stimuler son moral ?

39 BIEN-ÊTRE
Libérez vos hanches pour mieux bouger au quotidien

40 MÉTHODE
Travailler autrement, en s'inspirant du vivant

42 ANIMAUX
Trois astuces de soins naturels au quotidien

43 AU JARDIN
Février : le printemps se prépare en douceur

44 CUEILLETTE SAUVAGE
La bardane

45 AGRICULTURE
Quels pesticides autorisés en bio ?

48 AGENDA

49 PETITES ANNONCES

50 GRILLE ANNONCES

POUR NE MANQUER AUCUN NUMÉRO, ABONNEZ-VOUS !

À retourner avec votre règlement à Biocontact - 2, Les Grands Champs - 54330 Saxon-Sion

OUI, je désire recevoir Biocontact directement à mon domicile.

Possibilité d'abonnement à la revue papier ou numérique sur www.biocontact.fr

02/2026

1 an (11 numéros)	2 ans (22 numéros)
<input type="checkbox"/> France 32 €	<input type="checkbox"/> France 58 €
<input type="checkbox"/> DOM-TOM 39 €	<input type="checkbox"/> DOM-TOM 70 €
<input type="checkbox"/> ÉTRANGER 54 €	<input type="checkbox"/> ÉTRANGER 97 €

Nom : Prénom :

Adresse : Code postal : Ville :

E-mail : Téléphone : Année de naissance :

Les informations recueillies ci-dessus sont destinées à Biocontact pour assurer la gestion de votre abonnement. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification de vos données personnelles, ainsi que celui d'en demander l'effacement dans les limites prévues par la loi. Pour cela, vous pouvez nous contacter à contact@biocontact.fr

Biocontact n° 375 - février 2026

Les lecteur•rices apprécient la crédibilité éditoriale du magazine et sont à la recherche d'informations sur la santé naturelle, l'autonomie et les modes de résilience. Plus de 80 % ont déjà suivi des conseils en santé naturelle partagés par un•e auteur•e du magazine.

Notre modèle économique : un magazine gratuit, financé par la publicité

Le succès de Biocontact repose sur un principe fondamental : un large lectorat. C'est la base de tout magazine et la clé de notre impact.

Les auteur•es, tous professionnel•les dans leur domaine, ne sont pas rémunéré•es pour leurs contributions. En contrepartie, Biocontact leur offre une visibilité précieuse, en mettant en avant leurs activités et actualités au sein de ses pages.

Pour atteindre notre lectorat, nous comptons sur les distributeurs, les magasins bio, qui sont nos principaux partenaires de diffusion. C'est grâce à eux que notre magazine trouve sa place dans les points de vente et chez nos lecteur•rices.

Le modèle économique de Biocontact repose sur un financement par la publicité, en sélectionnant des annonceurs qui souhaitent se faire connaître auprès de notre audience. Nous veillons à ce que nos partenariats publicitaires soient en parfaite adéquation avec les valeurs du magazine.

Enfin, pour garantir un maximum de lecteur•rices et pérenniser notre modèle, nous avons fait le choix de rendre le magazine entièrement gratuit. En effet, c'est en restant accessible à tous que nous maximisons notre impact et assurons la durabilité de notre projet.

L'équipe éditoriale



• **Thibault Leclerc, directeur de la publication.** Éditeur depuis 40 ans. Lorrain très engagé localement dans la protection de la nature et de la biodiversité, il a choisi de rejoindre l'aventure Biocontact avec l'ambition de développer fortement ce journal pour donner un écho encore plus grand à une cause qui le passionne.



• **Laetitia Pouilly, directrice commerciale et des partenariats.** Passionnée par le bio depuis toujours, dans son assiette comme dans ses convictions, elle a fait ses premières armes dans un grand magasin bio, où elle a découvert la force du lien humain et du conseil authentique. Aujourd'hui directrice commerciale et des partenariats, elle met cette expérience au service de collaborations sincères, durables et porteuses de sens. Animée par la confiance, l'écoute et la volonté de faire évoluer les modes de consommation, elle croit profondément aux relations long terme, construites avec transparence et respect.



• **Céline Condat, assistante administrative.** Elle gère aussi la comptabilité, la gestion des abonnements, des distributeurs... Un vrai couteau suisse ! En plus de tout cela, elle apporte une touche d'humour et de bonne humeur qui rend le quotidien plus agréable pour toute l'équipe.



• **Lisa Pujol, rédactrice en chef.** Lectrice insatiable, biberonnée au bio puis nourrie par une profonde conviction écologique, elle guide chaque mois une équipe d'autrices et auteurs talentueux dans la création de contenus authentiques... Et toujours fidèles aux valeurs de la bio.



• **Sandrine Mazet, conseil & responsable du développement.** Elle évolue dans la publicité en presse magazine depuis le début de sa carrière. Elle contribue activement au développement publicitaire du magazine afin d'en garantir la gratuité chaque mois pour les consommateurs du bio, et de faire connaître les nouveaux produits ainsi que les nouvelles marques auprès de ce public.



• **Stella Garnier, maquettiste PAO.** Elle assure chaque mois la mise en page du magazine et la réalisation de supports de communication visuelle. Organisée, réactive et créative, elle contribue à l'identité graphique du journal, le tout avec un rire communicatif... contagieux pour toute l'équipe !



• **Alison Didier, chargée de communication digitale** (site Internet et réseaux sociaux) et d'une partie administrative, elle participe activement au développement et à la structuration de Biocontact. Cavalière passionnée, elle est naturellement engagée dans des valeurs de respect et de lien avec la nature.

Nos rubriques

L'éditorial

Un regard sur le dossier du mois, sur une actu, ou sur la vie du magazine.

Portrait inspirant

À la rencontre d'une personne engagée, qui incarne le changement, souvent issue d'une association.

Portrait d'entreprise

Interview d'une entreprise pour comprendre ses engagements, ses produits, et ce qui la distingue de la concurrence. Elle permet à nos lecteurs, ainsi qu'aux magasins partenaires, de découvrir des acteurs du bio qui font la différence.

Les produits de saison

Tour d'horizon des fruits, légumes et céréales du mois, à travers des informations pratiques, des recettes simples et des listes de courses pour en tirer le meilleur parti. Cette rubrique met également en avant les dictons du mois.

Cuisine

Un ingrédient de saison mis à l'honneur chaque mois, avec une recette pour le sublimer.

Cosmétique

Une routine beauté ou un soin selon une thématique mensuelle, avec une recette cosmétique à base d'actifs naturels.

Brèves positives

Des nouvelles courtes et optimistes qui résonnent avec l'actualité.

On a testé pour vous

Trois produits bio testés par notre équipe.

Le produit du mois

Zoom sur un produit bio particulier : sa composition, ses bienfaits, comment l'utiliser...

Quoi de neuf ?

Les dernières actualités bios, environnementales, sociétales... Chaque article inclut un renvoi vers une association afin de soutenir ses actions et faire connaître son travail.

Dossier du mois

Un thème central exploré en profondeur à travers 3-4 articles de fond. Chaque mois, Biocontact propose un dossier complet sur un sujet clé lié à l'alimentation bio, l'écologie ou la santé naturelle.



Les acteurs de la bio

Une interview avec un·e producteur·rice ou maraîcher·e bio. Il ou elle nous parle de son travail, de ses valeurs et des défis qu'il ou elle rencontre dans son engagement quotidien en faveur de la bio.

Les conseils de santé naturelle

Des astuces pratiques pour prendre soin de soi naturellement, selon une thématique mensuelle. Ces conseils s'appuient sur les principes de la naturopathie et d'autres médecines alternatives (phytothérapie, aromathérapie, micronutrition...).

Bien-être

Des solutions pour améliorer sa santé, axé autour du mouvement et de l'activité physique.

38 LES CONSEILS DE SANTÉ NATURELLE

BLUES HIVERNAL : COMMENT STIMULER SON MORAL ?

L'hiver s'est installé, la pluie et le froid sont au rendez-vous et vous êtes nombreux à ressentir une baisse de moral passagère : votre météo émotionnelle affiche « blues hivernal » ! Voici quelques conseils pour ramener le soleil dans votre esprit sans attendre son retour dans le ciel au printemps.

Certains appellent le coup de blues, d'autres petite déprime : ce n'est pas une véritable dépression, mais un petit déséquilibre émotionnel transitoire qui arrive comme un nuage noir et qui disparaît tel l'orage cédant la place au soleil. Vous ressentez essentiellement de la tristesse, du découragement, de la fatigue, un peu d'anxiété, un certain mal-être et votre sommeil peut être perturbé, moins réparateur. Ce coup de blues émotionnel est lié au dérèglement de votre horloge biologique : la diminution de lumière naturelle perturbe la synthèse de la sérotonine, le neurotransmetteur de la bonne humeur et de la motivation, l'hormone du sommeil. La carence en vitamine D, déjà très fréquente, s'accentue avec la réduction d'exposition solaire. Pour peu que vous attrapiez un petit virus en prime (grippe, rhume, gastro-entérite), la fatigue s'aggrave et vous avez l'impression d'être dans un nuage de déprime !

QUELQUES CONSEILS FACILES À METTRE EN PLACE

Optimisez votre exposition à la lumière naturelle : toutes les heures sont bonnes pour faire une petite balade, idéalement dans la nature, quel que soit le temps – soleil, nuages ou entre deux nuages. Les Japonais nous ont montré l'exemple avec leur fameux bain de forêt ou *shinrin-yoku* : le système immunitaire. Complétez avec des séances de luminothérapie : 30 minutes chaque matin.



rennent les pendules à l'heure ! C'est le cas de le dire, car cela aide à recaler votre horloge biologique. Faites une activité physique régulière, pas forcément intense : marche, gym douce, Pilates, yoga, idéalement dans un environnement qui donne sur l'extérieur ou avec des baies vitrées. Soignez le contenu de votre assiette en optant pour une alimentation anti-inflammatoire : huile d'olive de première pression à froid, petits poissons gras, champignons, légumes de saison et légumineuses, le tout agrémenté d'épices, aromates et herbes aromatiques (ail, thym, romarin, basilic, curcuma...).

Dr Laura Martinat
Médecine, experte en phyto-aromathérapie, micronutrition et acupuncture. Auteure du livre *Le Guide familial de la santé - ORL et système respiratoire, système digestif, dermatologie, système cardiovasculaire*, aux éditions Mango. Le tome 2 est à paraître ce mois-ci chez le même éditeur.

LIBÉREZ VOS HANCHES POUR MIEUX BOUGER AU QUOTIDIEN

Marcher longtemps, se pencher, s'accroupir, monter des escaliers... Toutes ces actions dépendent fortement de la mobilité des hanches. Pourtant, cette articulation essentielle est souvent oubliée, jusqu'au jour où le corps compense ailleurs : bas du dos, genoux ou épaules...



Exercice 1.



Exercice 2.

La mobilité des hanches diminue, l'amplitude de la marche se réduit naturellement. On l'observe souvent chez les personnes âgées, dont les pas deviennent plus courts : c'est le reflet d'une articulation moins sollicitée, alors même que la mobilité des hanches joue un rôle central dans la biomécanique de l'ensemble du corps. La hanche est l'une des articulations les plus mobiles du corps. Elle est conçue pour bouger dans

toutes les directions, absorber les forces et les redistribuer efficacement. Quand elle manque de mobilité, le mouvement devient moins fluide et plus coûteux pour l'ensemble du corps.

UNE ARTICULATION FAITE POUR BOUGER

Avec la sédentarité et les positions prolongées, les hanches bougent moins et perdent progressivement de leur amplitude. Ce phénomène n'est pas une fatalité : le corps s'adapte à ce qu'on lui propose. Il n'existe pas de mauvais mouvements, mais des amplitudes que l'on n'entretient plus. En reintroduisant du mouvement, on redonne à l'articulation sa capacité naturelle d'adaptation. La mobilité ne consiste pas à forcer ou à serrer passivement, mais à bouger activement, avec contrôle, dans des amplitudes confortables. Quelques minutes régulières suffisent pour relancer cette dynamique.

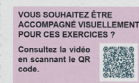
DEUX EXERCICES SIMPLES POUR COMMENCER

À MOBILISER SES HANCHES
Exercice 1 – Antéversions et rétroversions du bassin
Debout, pieds écartés à la largeur du bassin, mains sur les hanches. Faites basculer doucement le bassin vers l'avant (antéversion), puis vers l'arrière (rétroversion). Le mouvement est lent et fluide, sans chercher l'amplitude maximale. L'objectif est de sentir le bassin bouger indépendamment du reste du corps et de redonner de la mobilité à la zone lombo-pelvienne.

Exercice 2 – Antéversions et rétroversions en fente
En position de fente, un pied devant, l'autre derrière, le genou arrière au sol. Effectuez les mêmes bascules du bassin. Cette variation permet de mobiliser plus spécifiquement les fascias de la hanche, souvent sollicités par la position assise prolongée. Le mouvement reste doux et contrôlé, en respectant vos sensations.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ VISUELLEMENT POUR CES EXERCICES ?

Consultez la vidéo en scannant le QR code.



LA CLÉ : LA RÉGULARITÉ

Pratiqués quotidiennement, ces mouvements simples ont un effet cumulatif puissant : plus de fluidité, une meilleure coordination et une sensation de liberté dans les gestes du quotidien. La mobilité des hanches n'est pas une performance à atteindre, mais une capacité à entretenir.

Benoît Jacquiau
Coach sportif, il est spécialisé, à travers ses accompagnements et ses publications, dans les activités physiques axées sur la mobilité pour aider les personnes à vivre mieux dans leurs corps.

Février 2026 - Bicocontact n° 375

BIEN-ÊTRE 39

Au jardin

Des conseils mois par mois pour cultiver son jardin en permaculture, de l'aménagement à la récolte, en passant par la préservation des sols et de la biodiversité.

Cueillette sauvage

Zoom sur une plante médicinale et sauvage chaque mois : comment la reconnaître, comment l'utiliser pour ses bienfaits en cuisine, en cosmétique ou en santé naturelle.

Agenda

Le rendez-vous des événements bio (salons, foires, festivals...) à ne pas manquer.

Petites annonces

Un espace d'échanges pour les particuliers : ventes immobilières, offres d'emploi, rencontres amicales et amoureuses, bonnes affaires...

42 ANIMAUX

TROIS ASTUCES DE SOINS NATURELS AU QUOTIDIEN

Prendre soin de son animal, ce n'est pas seulement aller chez le vétérinaire quand quelque chose ne va pas. Quelques gestes simples, faits régulièrement, peuvent prévenir bien des petits soucis et renforcer le lien avec son compagnon. Voici trois soins naturels faciles à intégrer au quotidien, pour chiens comme pour chats.



1. DES OREILLES PROPRES EN DOUCEUR

Les oreilles, surtout chez les chiens à oreilles tombantes ou les chats à poil long, sont des zones sensibles. Il est nécessaire de les entretenir sans aggraver pour préserver le microbiome et le cérumen protecteur de l'oreille. Pour cela, quelques gouttes d'huile de calophylle – aux vertus apaisantes, anti-inflammatoires et circulatoires – peuvent être glissées à l'intérieur du conduit auditif. Ensuite, nettoyez doucement le pavillon à l'aide d'une compresse : jamais avec du coton ! Pas besoin d'aller trop loin : le conduit auditif fait un coude chez le chat et le chien ; vous risqueriez de créer un bouchon. Si vous notez des rougeurs ou une mauvaise odeur, mieux vaut consulter : une otite peut vite évoluer.

2. DES YEUX CLAIRS ET SANS IRRITATION

Yeux qui pleurent, petites croûtes ou poussières ? Un nettoyage régulier permet d'éviter les irritations, surtout chez les animaux sensibles.

L'hygiène de l'œil, bien tolérée, est idéale : on peut l'appliquer avec une compresse propre, ou le verser doucement dans l'œil pour rincer et éliminer les impuretés. Ce geste simple peut être fait deux à trois fois par semaine. En cas de rougeur ou d'écoulement inhabituel, pensez à consulter : il peut s'agir d'une conjonctivite.

3. DES PATTES PRÊTES

Les coussinets sont les grands oubliés du quotidien, alors qu'ils affrontent bitume chaud, graviers, neige ou sel de déneigement. Résultat : sécheresse, irritations, petites plaies. En prévention ou pour réparer, appliquez un baume naturel enrichi en zinc et en propolis. Le zinc soutient la régénération cellulaire, accélère la cicatrisation et renforce la barrière cutanée. Il est particulièrement utile en cas de gerçures, crevasses ou petites blessures. Quant à la propolis, elle est connue pour ses propriétés antibactériennes, antioxydantes et réparatrices : elle aide à protéger les coussinets contre les agressions extérieures tout en favorisant leur réparation. À faire une ou deux fois par semaine, ou après une exposition intense. Ces petits gestes, simples mais réguliers, permettent de réduire les premiers signes d'un souci, tout en créant un moment complice avec son animal. Et c'est souvent dans ces routines naturelles que naît la vraie prévention.

Sylvia Morand
Présidente de l'AMCV (Association des Médecines Complémentaires Vétérinaires), fondatrice de la Phy Therapy et autrice du livre *Les Voix animales, sur la communication animale*. Elle accompagne les humains soucieux de mieux comprendre et soigner leurs compagnons naturellement.
Site internet : www.sylviamorand.com

AU JARDIN 43

FÉVRIER : LE PRINTEMPS SE PRÉPARE EN DOUCEUR

En ce moment au jardin, l'arrosage dans la serre demande une vigilance accrue. C'est aussi le bon moment pour réaliser des boutures à l'étouffée, diviser les plantes vivaces, planter les premières patates (pensez à en récupérer gratuitement dans les invendus des magasins bio), faire germer du gingembre au chaud, commencer à ajouter du fumier et du compost au potager, et surveiller les herbes qui y poussent...



Mini-châssis.

En février, se balader et observer la nature prend tout son sens. Les journées s'allongent, le soleil monte plus haut dans le ciel. Ce n'est pas encore le printemps, mais la nature va dans le bon sens ! Les rosiers commencent à pousser discrètement, certaines fleurs un peu plus spectaculaires sont sur le point de sortir, et des pousses commencent à émerger de la terre ! Février est un mois privilégié pour ceux qui passent du temps dans la nature sauvage, un mois où l'on peut déjà surprendre le printemps qui s'installe.

BOUTURES À L'ÉTOUFFÉE

Pour bouturer des plantes comme le romarin, la sauge, le cassia ou le framboisier, voici une technique simple : récupérer une bouteille en plastique et la couper en deux vers le milieu. Remplir la partie basse avec du terreau et arrosier. Faire un pré-trou au crayon et y planter la bouture (couper 1 cm en dessous d'un nœud et défilier le tiers du bas). Fermer la bouteille en repositionnant la partie haute avec du ruban adhésif si nécessaire. Placer le tout dans la maison ou la serre. Quand les boutures développent des feuilles, enlever la partie haute. Les sortir fin mars/début avril et les planter.

FABRIQUER UN CHÂSSIS OU UNE MINI-SERRE
Pour protéger les boutures ou lancer quelques semis de laitues et les aider à traverser les nuits fraîches, un mini-châssis s'avère très utile. Pas besoin de compétences en bricolage : quelques boîtes de bon pour isoler et porter un bout de fenêtre suffisent !

SE RECONNECTER À LA NATURE EN PRENANT UN PETIT DÉJEUNER DEHORS

Même avec un petit jardin, un balcon ou un simple rebord de fenêtre, voici un défi pour ce mois-ci : prendre un petit déjeuner dehors. Répandez un coin de verdure près de chez soi (fontaine avec, le but, observer la nature. Un arbre, un pot de fleurs, un chapeau vert). Choisissez un endroit calme, un lieu de tranquillité et du beau temps. Bien s'habiller, préparer un chocolat chaud avec du miel et du pain grillé, et profiter de ce moment privilégié pour accueillir le printemps qui approche.

En ce moment, la nature regorge de nouvelles plantes qui poussent un peu partout, et certaines d'entre elles sont des végétaux vraiment intéressants. Si cela vous intéresse, retrouvez-les découvertes dans les vidéos *Shorts* de la chaîne YouTube Le Potager animalier en scannant le QR code.

Fabrice Maïra
Animateur, formateur nature et jardin basé dans le nord. Basquaise et le nord de l'Isère, l'horticulture est avant tout, une passion de jardin, de nature et du vivant !
Plus d'infos sur www.lepotageranimalier.fr

Février 2026 - Bicocontact n° 375

Bicocontact n° 375 - Février 2026

Bicocontact n° 375 - Février 2026

Quelques témoignages de lectrices et de lecteurs

Dans l'ensemble, vous pensez que les articles de Biocontact sont...

352 réponses



« Je suis très attachée à ce magazine, merci. Continuez ! »

« J'aime ce RDV mensuel et découvrir de nouveaux sujets en profondeur. »

« Je tiens à vous féliciter pour votre magazine qui m'est très utile à tous les niveaux ! »

« Très satisfaite, j'attends chaque numéro avec impatience. »

« J'apprécie de le lire et je peux le mettre à disposition de mes collègues ensuite. Revue toujours intéressante, je suis entièrement satisfaite de Biocontact. De l'information gratuite, c'est top ! C'est une bonne revue. C'est un magazine original qui correspond à mes valeurs : les articles sont variés et de qualité. Des sujets pointus pertinents et intéressants. »

« C'est un magazine avec de bons dossiers, j'y trouve mon compte pour les infos et restée éveillée. Ras, rien à rajouter. Magazine bien utile qui donne de vraies infos. Bravo ! Bonne revue, dossiers intéressants. Bien écrit. »

« Depuis 1991 Biocontact nous accompagne dans nos découvertes et nourrit notre réflexion. Nous y sommes très attachés. »

« C'est une bonne synthèse bien résumée de l'ensemble de la bio et de la vie naturelle. Merci. »

« Un magazine qui nous fait du bien et où il y a des articles qui nous passionnent. Magazine qui nous ouvre les yeux ! Revue intéressante et variée. C'est un bon magazine, informatif, honnête. »

« J'ai appris beaucoup de choses avec votre magazine. »

« Biocontact répond à ma curiosité sachant que je suis déjà très impliqué depuis plusieurs années dans le «manger bien» pour la santé, la préservation de la planète et du bien-être animal. Réponds à mes attentes d'information, offre une bonne diversité. »